

稲城市総合体育館4月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ①9:00~11:50 ②12:40~15:30 ③15:40~18:30 ④18:40~21:30

| | 1(日) | | | 2(月) | | | 3(火) | | | 4(水) | | | 5(木) | | | 6(金) | | | 7(土) | | |
|-----|-----------------------------|-----------------------------|----------------|---------|-------|----------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------|-------|----------------|---------|-------|----------------|-----------|-----------|----------------|-------------------------|-------------------------|----------------|
| | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク |
| 午前 | ■オープンシニア バドミントン大会 | ■連盟会長杯 バスケットボール大会 | ★ファミリー ピンポン | ★バドミントン | ★卓球 | ★ファミリー ピンポン | ★バドミントン | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バドミントン | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バドミントン | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バドミントン | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ■三多摩総合シングルス バドミントン大会 | ■三多摩総合シングルス バドミントン大会 | ▲太極拳 教室 |
| 午後① | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 団体 | 団体 | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★卓球 | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | 三多摩総合シングルス バドミントン大会 | 三多摩総合シングルス バドミントン大会 | 太極拳 教室 |
| | 8(日) | | | 9(月) | | | 10(火) | | | 11(水) | | | 12(木) | | | 13(金) | | | 14(土) | | |
| | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク |
| 午前 | ●スポーツ大会総合開会式 ●スポーツ大会ラポール | ●スポーツ大会総合開会式 ●スポーツ大会ラポール | ★ファミリー ピンポン | 休館日 | | | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン |
| 午後① | | | | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後② | | | | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 団体 | 団体 | ★ファミリー ピンポン | 休館日 | | | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン |
| | 15(日) | | | 16(月) | | | 17(火) | | | 18(水) | | | 19(木) | | | 20(金) | | | 21(土) | | |
| | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク |
| 午前 | ●シニア大会 バドミントン | ▲女子バレー ボール教室 | ★ファミリー ピンポン | ★バドミントン | ★卓球 | ★ファミリー ピンポン | ●スポーツ大会・ スポーツ吹き矢 | ●スポーツ大会・ スポーツ吹き矢 | ●スポーツ大会・ スポーツ吹き矢 | ▲バド教室 | ★バド | ★バド | ▲バド教室 | ★バド | ▲バド教室 | ▲あおぞらスポーツ | ▲あおぞらスポーツ | ▲あおぞらスポーツ | ▲あおぞらスポーツ | ▲あおぞらスポーツ | ▲あおぞらスポーツ |
| 午後① | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 団体 | 団体 | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★卓球 | ★ファミリー ピンポン | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド | ★バド |
| | 22(日) | | | 23(月) | | | 24(火) | | | 25(水) | | | 26(木) | | | 27(金) | | | 28(土) | | |
| | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク |
| 午前 | ●スポーツ大会 ミニテニス | ●スポーツ大会 空手道 | ★ファミリー ピンポン | 休館日 | | | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ■三多摩年齢別 ダブルスバドミントン大会 | ■三多摩年齢別 ダブルスバドミントン大会 | ▲太極拳 教室 |
| 午後① | | | | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後② | | | | 休館日 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 団体 | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | 休館日 | | | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン |
| | 29(祝) | | | 30(祝) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | メイン | ウエルネス | レク | メイン | ウエルネス | レク | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午前 | ■スポーツ大会 卓球 | ■スポーツ大会 卓球 | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★卓球 | ★バスケ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後① | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 午後② | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 夜間 | 団体 | ★バスケ | ★ファミリー ピンポン | ★バド | ★卓球 | ★バスケ | | | | | | | | | | | | | | | |

※室内シューズを必ずお持ち下さい。
※ミニテニスのボールはご持参下さい。



【開放予定表の見方】

- 団体は予約済み。★ は団体予約可能時間帯。★ は個人開放。(団体予約は出来ません。)
- ① ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ② ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★ の個人開放を行います。(団体申込み受付時間は、9:00~21:00 です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
- ③ この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は3/22に作成されています。
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★ 稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1
042-331-7151

★ ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>
検索サイトからは

個人開放は出来るだけ多くの方が利用出来るよう
混雑時は譲り合いながらご利用ください。