

# 稲城市総合体育館8月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00~11:50 ② 12:40~15:30 ③ 15:40~18:30 ④ 18:40~21:30



	1(火)			2(水)			3(木)			4(金)			5(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	■東京都中学校夏季強化練習会/バドミントン	団体	団体	団体	★バスケ	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン
午後①	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
午後②	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
夜間	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

	6(日)			7(月)			8(火)			9(水)			10(木)			11(祝)			12(土)				
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク		
午前	●市町村卓球連盟 上期リーグ戦/卓球	剣道形審判講習会	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★卓球	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	▲バーチャルボクシング教室	★バスケ	★ファミリーピンポン	●全日本ジュニア選考会/バドミントン	★バスケ	★ファミリーピンポン	●全日本ジュニア東京都選考会/バドミントン	★バスケ	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	
午後①	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	
午後②	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
夜間	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

	13(日)			14(月)			15(火)			16(水)			17(木)			18(金)			19(土)			
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
午前	★バド	★バド	★バド	休館日			★バドミントン	★卓球	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●MIX団体卓球大会	★バド	★バド	★バド
午後①	★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
午後②	★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
夜間	★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

	20(日)			21(月)			22(火)			23(水)			24(木)			25(金)			26(土)			
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
午前	●全国小中高生 フロアボール大会	●全国小中高生 フロアボール大会	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	●ジュニア育成事業 ミニバス大会	●ジュニア育成事業 ミニバス大会	●ジュニア育成事業 ミニバス大会
午後①	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
午後②	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
夜間	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

	27(日)			28(月)			29(火)			30(水)			31(木)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	●日本リーグ戦 フロアボール大会	●日本リーグ戦 フロアボール大会	★ファミリーピンポン	休館日			★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン
午後①	★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	
午後②	★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	
夜間	★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	

※室内シューズを必ずお持ち下さい。  
※テニスのボールはご持参下さい。

## 【開放予定表の見方】

- 団体 は予約済み。★ は団体予約可能時間帯。★ は個人開放。(団体予約は出来ません。)
- ① ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ② ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★ の個人開放を行います。(団体申込み受付時間は、9:00~21:00 です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
- ③ この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は7/23に作成されています。  
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1  
042-331-7151  
★ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>  
検索サイトからは

個人開放は出来るだけ多くの方が利用出来るよう  
混雑時は譲り合いながらご利用ください。