

# 稲城市総合体育館 8月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00~11:50 ② 12:40~15:30 ③ 15:40~18:30 ④ 18:40~21:30

※室内シューズを必ずお持ち下さい。  
※テニスのボールはご持参下さい。

1(水)			2(木)			3(金)			4(土)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
■都中体連講習会 バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	▲バド教室 ★バド	★バスケ 団体	★ファミリー ピンポン	■全日本卓球選手権 ジュニア予選会	★バスケ 団体	★ファミリー ピンポン	■ジュニア育成/小学生 バレーボール大会	★バスケ 団体	★ファミリー ピンポン
★卓球			★バドミントン	★バスケ	★ファミリー ピンポン	★卓球	★バスケ	★ファミリー ピンポン	★バド	★バスケ	★ファミリー ピンポン

5(日)			6(月)			7(火)			8(水)			9(木)			10(金)			11(祝)			
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
▲ジュニア育成 バドミントン	■剣道形・審判講習会 剣道	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★卓球	★バスケ トボール	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バスケ トボール	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	■全日本ジュニア 選考会バドミントン	★バド	★卓球	★ファミリー ピンポン
★バド	★卓球	★バド	★バド	★卓球	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

12(日)			13(月)			14(火)			15(水)			16(木)			17(金)			18(土)			
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	休館日			★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	■マスターズ 卓球大会予選会	★バド	★卓球	★ファミリー ピンポン
★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

19(日)			20(月)			21(火)			22(水)			23(木)			24(金)			25(土)			
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
■日本フロアボール 普及PR	▲ジュニア育成 バドミントン	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	▲親子ボクシング エクササイズ教室	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	■小学生交流大会 バスケトボール	■小学生交流大会 バスケトボール	★バド	★卓球
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

26(日)			27(月)			28(火)			29(水)			30(木)			31(金)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
■日本リーグ戦 フロアボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	休館日			★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★バスケ トボール	★ファミリー ピンポン	★バドミントン
★バド	★バド	★バド	休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド



## 【開放予定表の見方】

- 団体 は予約済み。 ★ は団体予約可能時間帯。 ☆ は個人開放。(団体予約は出来ません。)
- ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
  - ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★ の個人開放を行います。  
(団体申込み受付時間は、9:00~21:00 です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
  - この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は7/22に作成されています。  
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★ 稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1  
042-331-7151

★ ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>  
検索サイトからは [いなぎグリーン](#) 検索

個人開放を出来るだけ多くの方が利用出来るよう  
混雑時は譲り合いながらご利用ください。