

# 稲城市総合体育館10月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00~11:50 ② 12:40~15:30 ③ 15:40~18:30 ④ 18:40~21:30



	1(月)			2(火)			3(水)			4(木)			5(金)			6(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	★バド	★卓球	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
午後①	★バド	★卓球	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
午後②	★バド	★卓球	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
夜間	★バド	★卓球	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

	7(日)			8(祝)			9(火)			10(水)			11(木)			12(金)			13(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	●市民大会・女子バレーボール	●市民大会	★フアマミリー	■体育の日	■体育の日	■体育の日	休館日			●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢
午後①	●市民大会・女子バレーボール	●市民大会	★フアマミリー	■体育の日	■体育の日	■体育の日	休館日			●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢
午後②	●市民大会・女子バレーボール	●市民大会	★フアマミリー	■体育の日	■体育の日	■体育の日	休館日			●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢
夜間	●市民大会・女子バレーボール	●市民大会	★フアマミリー	■体育の日	■体育の日	■体育の日	休館日			●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢	●市民大会・スポーツ吹矢

	14(日)			15(月)			16(火)			17(水)			18(木)			19(金)			20(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	●市民大会・ミニテニス	●市民大会	●市民大会	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
午後①	●市民大会・ミニテニス	●市民大会	●市民大会	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
午後②	●市民大会・ミニテニス	●市民大会	●市民大会	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
夜間	●市民大会・ミニテニス	●市民大会	●市民大会	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会

	21(日)			22(月)			23(火)			24(水)			25(木)			26(金)			27(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	休館日			●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
午後①	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	休館日			●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
午後②	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	休館日			●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
夜間	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	◆Iのまち・いなぎ市民祭	休館日			●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会

	28(日)			29(月)			30(火)			31(水)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	●東京都ネオ	●市民大会	★フアマミリー	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
午後①	●東京都ネオ	●市民大会	★フアマミリー	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
午後②	●東京都ネオ	●市民大会	★フアマミリー	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会
夜間	●東京都ネオ	●市民大会	★フアマミリー	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会	●市民大会

※室内シューズを必ずお持ち下さい。  
※テニスのボールはご持参下さい。

## 【開放予定表の見方】

〔団体〕は予約済み。〔★〕は団体予約可能時間帯。〔★〕は個人開放。(団体予約は出来ません。)

- 〔★〕は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- 〔★〕の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、〔★〕の個人開放を行います。(団体申込み受付時間は、9:00~21:00です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
- この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は9/22に作成されています。  
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1  
042-331-7151

★ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>  
検索サイトからは

個人開放は出来るだけ多くの方が利用出来るよう  
混雑時は譲り合いながらご利用ください。