

稲城市総合体育館 1月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00~11:50 ② 12:40~15:30 ③ 15:40~18:30 ④ 18:40~21:30



1(祝)			2(水)			3(木)			4(金)			5(土)			
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
休館日			休館日			休館日			団体	団体	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	団体	団体	★ファミリーピンポン
休館日			休館日			休館日			★卓球	★バスケットボール	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン	★ファミリーピンポン
休館日			休館日			休館日			★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

6(日)			7(月)			8(火)			9(水)			10(木)			11(金)			12(土)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
団体	団体	★ファミリーピンポン	団体	団体	団体	★バド	★バド	★バド	★バスケットボール	★バスケットボール	★バスケットボール	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

13(日)			14(祝)			15(火)			16(水)			17(木)			18(金)			19(土)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	休館日	休館日	休館日	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	休館日	休館日	休館日	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	休館日	休館日	休館日	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

20(日)			21(月)			22(火)			23(水)			24(木)			25(金)			26(土)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

27(日)			28(月)			29(火)			30(水)			31(木)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
★バド	★バド	★バド	休館日	休館日	休館日	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	休館日	休館日	休館日	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド
★バド	★バド	★バド	休館日	休館日	休館日	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド	★バド

※室内シューズを必ずお持ち下さい。
※テニスのボールはご持参下さい。

【開放予定表の見方】

【団体】は予約済み。★は団体予約可能時間帯。★は個人開放。(団体予約は出来ません。)

- ★は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ★の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★の個人開放を行います。(団体申込み受付時間は、9:00~21:00です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
- この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は12/20に作成されています。
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1
042-331-7151

★ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>
検索サイトからは

個人開放を出来るだけ多くの方が利用出来るよう
混雑時は譲り合いながらご利用ください。