

# 稲城市総合体育館1 1月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00~11:50 ② 12:40~15:30 ③ 15:40~18:30 ④ 18:40~21:30

※室内シューズを必ずお持ち下さい。  
※テニスのボールはご持参下さい。

1(水)			2(木)			3(祝)			4(土)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
団体	★バド	▲バド教室	▲バド教室	★バド	団体	■三多摩総合ダブルス	●市民大会	★ファミリー	■あおぞら	■あおぞら	団体
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室

5(日)			6(月)			7(火)			8(水)			9(木)			10(金)			11(土)			
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
■稲城市順位決定	●市民大会	★ファミリー	★バド	★バド	★バド	▲高齢福祉課	▲高齢福祉課	▲高齢福祉課	▲バド教室	★バド	団体	▲バド教室	★バド	団体	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室

12(日)			13(月)			14(火)			15(水)			16(木)			17(金)			18(土)			
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
■連盟創立記念	●市民大会	★ファミリー	休館日			▲輸投げ大会	▲輸投げ大会	▲輸投げ大会	▲バド教室	★バド	団体	▲バド教室	★バド	団体	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	休館日			▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	休館日			▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室

19(日)			20(月)			21(火)			22(水)			23(祝)			24(金)			25(土)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
■東京サンレーヴス	●市民大会	★ファミリー	★バド	★バド	★バド	▲輸投げ大会	▲輸投げ大会	▲輸投げ大会	▲バド教室	★バド	団体	▲バド教室	★バド	団体	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室

26(日)			27(月)			28(火)			29(水)			30(木)		
メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
■連盟杯バレーボール	●市民大会	★ファミリー	休館日			▲輸投げ大会	▲輸投げ大会	▲輸投げ大会	▲バド教室	★バド	団体	▲バド教室	★バド	団体
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	休館日			▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室
▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	休館日			▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室	▲バド教室



## 【開放予定表の見方】

- 団体は予約済み。★ は団体予約可能時間帯。★ は個人開放。(団体予約は出来ません。)
- ① ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ② ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★ の個人開放を行います。(団体申込み受付時間は、9:00~21:00 です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
- ③ この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は10/23に作成されています。  
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★ 稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1  
042-331-7151

★ ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>  
検索サイトからは [いなぎグリーン](#) 検索

個人開放を出来るだけ多くの方が利用出来るよう  
混雑時は譲り合いながらご利用ください。