

稲城市総合体育館 1月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ① 9:00~11:50 ② 12:40~15:30 ③ 15:40~18:30 ④ 18:40~21:30



	1(祝)			2(火)			3(水)			4(木)			5(金)			6(土)			
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
午前	休館日			休館日			休館日			★	★バスケ	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★ファミリーピンポン
午後①	休館日			休館日			休館日			★バドミントン	★バスケ	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン
午後②	休館日			休館日			休館日			★バドミントン	★バスケ	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン
夜間	休館日			休館日			休館日			★バドミントン	★バスケ	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン

	7(日)			8(祝)			9(火)			10(水)			11(木)			12(金)			13(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	団体	■マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	■東京都中体連バドミントン講習会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★バスケ	団体	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン
午後①	団体	マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	東京都中体連バドミントン講習会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★バスケ	団体	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン
午後②	団体	マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	東京都中体連バドミントン講習会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★バスケ	団体	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン
夜間	団体	マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	東京都中体連バドミントン講習会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★バスケ	団体	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン

	14(日)			15(月)			16(火)			17(水)			18(木)			19(金)			20(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	■男子チーム戦バドミントン大会	マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★バスケ	卓球	団体	★バスケ	★ファミリーピンポン	団体	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン
午後①	男子チーム戦バドミントン大会	マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	バドミントン	バスケ	卓球	団体	バスケ	ファミリーピンポン	団体	バスケ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
午後②	男子チーム戦バドミントン大会	マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	バドミントン	バスケ	卓球	団体	バスケ	ファミリーピンポン	団体	バスケ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン
夜間	男子チーム戦バドミントン大会	マクナムカップバレーボール大会	★ファミリーピンポン	バドミントン	バスケ	卓球	団体	バスケ	ファミリーピンポン	団体	バスケ	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン	バドミントン

	21(日)			22(月)			23(火)			24(水)			25(木)			26(金)			27(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	■東京都中学生冬季バドミントン大会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★卓球	団体	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★ファミリーピンポン
午後①	東京都中学生冬季バドミントン大会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★卓球	団体	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★ファミリーピンポン
午後②	東京都中学生冬季バドミントン大会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★卓球	団体	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★ファミリーピンポン
夜間	東京都中学生冬季バドミントン大会	団体	★ファミリーピンポン	休館日			団体	★卓球	団体	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★バドミントン	★ファミリーピンポン

	28(日)			29(月)			30(火)			31(水)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	団体	★バスケ	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★卓球	団体	★バドミントン	★卓球	団体	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン
午後①	団体	バスケ	ファミリーピンポン	バドミントン	卓球	団体	バドミントン	卓球	団体	バスケ	バドミントン	バドミントン
午後②	団体	バスケ	ファミリーピンポン	バドミントン	卓球	団体	バドミントン	卓球	団体	バスケ	バドミントン	バドミントン
夜間	★バドミントン	★卓球	★ファミリーピンポン	★バドミントン	★卓球	★バドミントン	★バドミントン	★卓球	★バドミントン	★バスケ	★バドミントン	★バドミントン

※室内シューズを必ずお持ち下さい。
※テニスのボールはご持参下さい。

【開放予定表の見方】

〔団体〕は予約済み。〔★〕は団体予約可能時間帯。〔★〕は個人開放。(団体予約は出来ません。)

- ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★ の個人開放を行います。(団体申込み受付時間は、9:00~21:00 です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
- この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は12/21に作成されています。
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★ 稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1
042-331-7151

★ ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>
検索サイトからは [いなぎグリーン](#) 検索

個人開放は出来るだけ多くの方が利用出来るよう
混雑時は譲り合いながらご利用ください。