

# 稲城市総合体育館1月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ①9:00~11:50 ②12:40~15:30 ③15:40~18:30 ④18:40~21:30



※室内シューズを必ずお持ち下さい。

※テニスのボールはご持参下さい。



	1(木)			2(金)			3(土)			
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
午前	★バド ▲バド教室	★バスケット	団体	団体	団体	団体	●市民大会小学生 バスケットボール	団体	団体	★ファミリ ピンポン
午後①	★バド	団体	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	団体	団体	●市民大会小学生 バスケットボール	団体	団体	★ファミリ ピンポン
午後②	★バド	団体	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	団体	団体	●市民大会小学生 バスケットボール	団体	団体	★ファミリ ピンポン
夜間	★バド	団体	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	団体	団体	●市民大会小学生 バスケットボール	団体	団体	★ファミリ ピンポン

	4(日)			5(月)			6(火)			7(水)			8(木)			9(金)			10(土)				
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク		
午前	■稲城市順位決定 卓球大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	
午後①	■稲城市順位決定 卓球大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
午後②	■稲城市順位決定 卓球大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
夜間	■稲城市順位決定 卓球大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド

	11(日)			12(月)			13(火)			14(水)			15(木)			16(金)			17(土)				
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク		
午前	■連盟創立記念 バドミントン大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	
午後①	■連盟創立記念 バドミントン大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
午後②	■連盟創立記念 バドミントン大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
夜間	■連盟創立記念 バドミントン大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド

	18(日)			19(月)			20(火)			21(水)			22(木)			23(祝)			24(土)			
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
午前	■連盟会長杯 バレーボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
午後①	■連盟会長杯 バレーボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
午後②	■連盟会長杯 バレーボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
夜間	■連盟会長杯 バレーボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド

	25(日)			26(月)			27(火)			28(水)			29(木)			30(金)			
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	
午前	■Bリーグ バスケットボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	
午後①	■Bリーグ バスケットボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
午後②	■Bリーグ バスケットボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド
夜間	■Bリーグ バスケットボール大会	団体	★ファミリ ピンポン	休館日			★バド	★卓球	★ファミリ ピンポン	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド	▲バド教室 ★バド



### 【開放予定表の見方】

- 団体は予約済み。★ は団体予約可能時間帯。★ は個人開放。(団体予約は出来ません。)
- ① ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。
- ② ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ、★ の個人開放を行います。(団体申込み受付時間は、9:00~21:00 です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)
- ③ この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は10/21に作成されています。  
個人開放をご利用の際はお電話等でご確認の上ご来館ください。

★ 稲城市総合体育館 稲城市長峰1-1  
042-331-7151

★ ホームページアドレス <http://greenwellness.or.jp>  
検索サイトからは [いなぎグリーン](#) 検索

個人開放は出来るだけ多くの方が利用出来るよう  
混雑時は譲り合いながらご利用ください。