稲城市総合体育館⑨月分開放予定表

〔利用時間帯〕 ①9:00～11:50 ②12:40～15:30 ③15:40～18:30 ④18:40～21:30

※室内シューズを必ずお持ち下さい。

※ミニテニスのボールはご持参下さい。

	1(金)			2(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	★フリーバウンドボール ミニテニス / ★バドミントン	団体	団体	■市民大会・中学生 バレーボール	●女子マグナムカップ バレーボール大会	★ファミリー ピンポン
午後①		団体	団体			団体
午後②	★FBボール ミニテニス	団体	団体			団体
夜間	★FBボール ミニテニス / ★バド	団体	団体	★バド	団体 団体	★ファミリー ピンポン

	3(日)			4(月)			5(火)			6(水)			7(木)			8(金)			9(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	■市民大会 開会式【雨天時】	■市民大会 開会式【雨天時】	★ファミリー ピンポン	★バドミントン	★卓球	団体	団体	★卓球	団体	団体	★FBボール	★バスケットボール	★バドミントン	●フレッシュ交流大会 バドミントン	団体	団体	団体	団体	●女子マグナムカップ バレーボール大会	団体	団体
午後①	■市民大会 卓球	■市民大会 フロアボール				団体	団体		団体	★FBボール ミニテニス					★ファミリー ピンポン	★FBボール ミニテニス	★バド	団体		団体	団体
午後②						団体	団体	★バスケットボール	団体							★FBボール ミニテニス		団体		団体	団体
夜間	団体	★バスケ	団体	★バド	★卓球	団体	★バド		団体	★FBボール ミニテニス	★卓球	団体	★バスケ		団体	★FBボール ミニテニス	★バド	★バスケ	★バド	★卓球	団体	団体

	10(日)			11(月)			12(火)			13(水)			14(木)			15(金)			16(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	■市民大会・バレーボール 小学生・一般女子	団体	★ファミリー ピンポン	休館日			★卓球	★バスケットボール	団体	▲ミニテニス教室 ★FBボール	▲バランスボール教室	団体	★バド ▲バド教室		団体	団体	★バドミントン	★バスケットボール	●多摩選抜中学生 バスケットボール大会	●女子マグナムカップ バレーボール大会	団体
午後①		団体					★バド		団体	★FBボール	▲ラジオ体操 ビクス教室	団体	★バドミントン		団体	団体					団体
午後②		団体 団体					団体		団体	★FBボール ミニテニス	★バスケットボール	団体			★ファミリー ピンポン	★FBボール教室					団体
夜間	団体	団体	団体				★バド	★バスケ	団体	★FBボール ミニテニス	★卓球	団体		★バスケ	団体	団体	★バド	団体	団体	団体	団体

	17(日)			18(祝)			19(火)			20(水)			21(木)			22(金)			23(祝)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	■国際総合武道 拳気道大会	●多摩選抜中学生 バスケットボール大会	★ファミリー ピンポン	●INAGIソフトバレーボール大会	団体	★ファミリー ピンポン	団体	★卓球	団体	▲ミニテニス教室 ★FBボール	▲バランスボール教室	団体	★バド ▲バド教室		団体	団体	★バドミントン	★バスケットボール	●ジュニア育成・中学生大会 バレーボール	■市民大会・剣道	★ファミリー ピンポン
午後①					★バスケ		★バド		団体	★FBボール ミニテニス	▲ラジオ体操 ビクス教室	団体	★バドミントン		団体						
午後②			団体	★バド	団体 団体		団体		団体		★バスケットボール	団体			★ファミリー ピンポン	★FBボール教室					
夜間				★バド	★卓球 ★バスケ	★ファミリー ピンポン	★バド	★バスケ	団体	★FBボール ミニテニス	★卓球	団体		★バスケ	団体	団体	★バド	団体	★バド	★卓球	団体 団体	★ファミリー ピンポン

	24(日)			25(月)			26(火)			27(水)			28(木)			29(金)			30(土)		
	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク	メイン	ウエルネス	レク
午前	■市民大会 一般ジュニア混合／バドミントン	■市民大会・空手道	★ファミリー ピンポン	休館日			★卓球	★バスケ	団体	▲ミニテニス教室 ★FBボール	▲バランスボール教室	団体	★バド ▲バド教室		団体	★フリーバウンドボール ミニテニス	★バドミントン	団体	●東京卓球ダブルス 新人優勝大会		団体
午後①									団体	★FBボール	▲ラジオ体操 ビクス教室	団体	★バドミントン		団体			団体			団体
午後②		団体 団体	★ファミリー ピンポン						団体	★FBボール ミニテニス	★バスケットボール	団体			★ファミリー ピンポン	★FBボール教室		団体			団体
夜間							★バド	★バスケ	団体	★FBボール ミニテニス	★卓球	団体		★バスケ	団体	団体	★バド	団体	★バド	団体	★ファミリー ピンポン

【開放予定表の見方】

団体 は予約済み。 ★ は団体予約可能時間帯。 ★ は個人開放。(団体予約は出来ません。)

① ★ は予定表配布後に、団体が入る場合があります。

② ★ の時間帯で前日の17時までに団体予約が入らなければ ★ の個人開放を行います。
(団体申込み受付時間は、9:00～21:00 です。使用予定日が翌日の場合は、17:00までです。)

③ この表は、都合により変更する場合がありますので、電話などでご確認のうえご利用ください。

月開放予定表は8/24に作成されています。
個人開放をご利用の際はお電話等で
ご確認の上ご来館ください。